



VOUS ÊTES UNE ORGANISATION PROACTIVE OU UN EMPLOYÉ QUI SOUHAITE AMÉLIORER SA SANTÉ ET SON EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE? LE CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT DU CENTRE-DU-QUÉBEC (CRECQ) VEUT VOUS CONNAÎTRE!

Le projet **Libre et mobile** au Centre-du-Québec a pour but de mobiliser et d'accompagner des organisations et leurs employés dans la pratique de la mobilité durable pour les déplacements domicile-travail (ou « navettage durable ») et dans la mise en place de mesures incitatives.

Les **transports actifs** (marche, vélo, etc.), les **transports collectifs** (covoiturage, autobus, etc.) et l'**intermodalité** (combinaison de plusieurs modes de transport) seront encouragés lors du **Défi sans auto solo** qui se tient chaque année en septembre. Plusieurs prix de participation sont tirés! **Saurez-vous relever le défi?**

Les avantages du navettage durable



Meilleur état de santé global des employés



Développement des liens interpersonnels



Projection d'une image d'entreprise innovante et proactive



Plus de productivité et moins d'absentéisme au travail



Plus d'énergie et plus éveillé pour commencer la journée



Réduction des gaz à effet de serre et amélioration de son empreinte environnementale



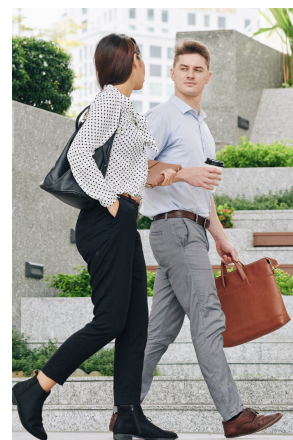
Sentiment d'appartenance envers son employeur



Économies sur l'essence et l'entretien de la voiture



Moins de congestion sur la route et dans les stationnements



cr. Ville de Drummondville

LA DÉMARCHE EN 8 ÉTAPES

Juillet 2021
1

Inscription des organisations au Défi sans auto solo et au projet Libre et mobile

Août 2021
2

Inscription des étudiants, travailleurs et citoyens au Défi sans auto solo et au projet Libre et mobile

sept. 2021
3

Tenue du Défi sans auto solo (et accompagnement des participants par le CRECQ dans le cadre de Libre et mobile)

Oct.-nov. 2021
4

Collecte de données (consultation des participants sur leur expérience)

Décembre 2021
5

Tirage et remise de prix parmi les personnes ayant participé à la consultation

2022-2023
6

Accompagnement des organisations dans la mise en place de mesures incitatives aux déplacements durables

sept. 2023
7

Défi sans auto solo afin d'expérimenter les nouvelles mesures incitatives à la mobilité durable

Nov.-déc. 2023
8

Événement de clôture (diffusion des résultats, remise de prix et prise de parole des partenaires)



CRECQ
Conseil régional de
l'environnement
du Centre-du-Québec

VOUS AIMERIEZ PASSER À L'ACTION
OU AVOIR PLUS D'INFORMATIONS?

Conseil régional de l'environnement
du Centre-du-Québec (CRECQ)

Tél. : 819 475-1048
arianne.lefebvre@crecq.qc.ca
crecq.qc.ca/libre-et-mobile

404, rue Saint-Georges
Drummondville (Québec)
J2C 4H4

Plan pour une
économie
verte

Partenaire financier

Québec

Libre et mobile au Centre-du-Québec bénéficie d'une aide financière du gouvernement du Québec tirée du programme **Action-Climat Québec** et rejoint les objectifs du **Plan pour une économie verte 2030**.

Hydro Québec

Défi
sans auto solo

roulons VERT
CGD | Centre de gestion des déplacements

PARC RÉGIONAL
DE LA
**RIVIÈRE
GENTILLY**

**ZONE
COURSE**
BOUTIQUE SPÉCIALISÉE 2 COURSE À PIED

POUR NOTRE SANTÉ ET CELLE
DE NOTRE PLANÈTE, SOYONS

LIBRES & mobiles

AU CENTRE-DU-QUÉBEC

