



# LIBRE & mobile

CENTRE-DU-QUÉBEC







**LIBRE ET MOBILE** vise à mobiliser, sensibiliser et accompagner des employeurs, des travailleur(euse)s et des étudiant(e)s centricois(e)s afin de favoriser la mobilité durable dans le cadre des déplacements domicile-travail.

## SERVICES À LA CARTE

Le CRECQ offre un accompagnement aux employeurs centricois qui souhaitent favoriser les déplacements durables auprès de leur personnel et/ou de leur corps étudiant. Le CRECQ bénéficie d'une subvention d'Action-Climat Québec et d'une entente de partenariat avec Roulons VERT, ce qui permet aux employeurs intéressés d'obtenir des services et outils gratuits ou à prix très compétitifs. Les prix indiqués n'incluent pas les taxes.

### 1. ACCOMPAGNEMENT

**Offert par le CRECQ**

Le CRECQ peut vous accompagner dans vos démarches de mobilité durable, que ce soit :

- En accompagnant votre organisation sous forme de services-conseils.
- En planifiant des activités de sensibilisation, kiosques, événements, concours, défis, etc.
- En réalisant des outils de promotion/communication à diffuser auprès de votre personnel.
- En aidant votre organisation à trouver des sources de financement.
- En vous mettant en contact avec des ressources/experts en mobilité durable.
- Etc.

**Tarif : Gratuit (banque de 28 heures)**

### 2. GUIDE DE BONNES PRATIQUES

**Offert par le CRECQ**

Le CRECQ a réalisé un guide de bonnes pratiques comprenant 55 actions permettant de favoriser les déplacements durables dans les établissements institutionnels, commerciaux, industriels et municipaux au Centre-du-Québec.

**Tarif : Gratuit**

### 3. ESSAIS ROUTIERS DE VÉLOS ÉLECTRIQUES

Offert par Roulons VERT et le CRECQ

Roulons VERT vous offre un kiosque d'essais routiers de 5 modèles de vélos électriques et vous informe sur les avantages et bonnes pratiques. Le kiosque peut être tenu dans le stationnement de votre organisation ou sur un stationnement à proximité.

**Tarif habituel : 720\$**

**Votre tarif : 240\$**

Des frais de déplacement pourraient s'ajouter.

Durée de l'activité : 2 heures

### 4. ATELIER DE MISE AU POINT DES VÉLOS

Offert par Roulons VERT et le CRECQ

Afin de préparer le personnel de votre organisation à un défi/concours à thématique vélo, il pourrait être intéressant de tenir une activité de mise au point des vélos pour les employé(e)s intéressé(e)s sous forme de kiosque dans le stationnement de votre établissement. Un mécanicien est disponible sur place pour effectuer une mise au point des vélos du personnel et pour offrir de l'information sur les bases de l'entretien du vélo.

Exemples de mise au point qui pourraient être effectués : Gonfler les pneus, huiler la chaîne, ajuster les freins et les vitesses, ajuster le vélo de façon ergonomique et autres.

**Tarif habituel : 630\$ (1 mécanicien) ou 720\$ (2 mécaniciens)**

**Votre tarif : 210 \$ ou 240 \$**

Des frais de déplacement pourraient s'ajouter.

Durée de l'activité : 2 heures

### 5. ESSAIS ROUTIERS + MISE AU POINT DES VÉLOS

Offert par Roulons VERT et le CRECQ

Roulons VERT peut vous offrir une combinaison des services présentés aux points 3 et 4, soit un kiosque qui regroupe des essais routiers de vélos électriques et un atelier de mise au point des vélos avec un mécanicien.

**Tarif habituel : 810 \$**

**Votre tarif : 270 \$**

Des frais de déplacement pourraient s'ajouter.

Durée de l'activité : 2 heures

## 6. OUTIL DE GESTION DES DÉPLACEMENTS

Offert par Roulons VERT et le CRECQ

Roulons VERT vous offre de réaliser une cartographie des déplacements. Cet outil, sous forme de carte, présente le lieu de travail au centre et les routes empruntées par les employés pour se rendre au travail. Il permet d'identifier l'emplacement approximatif des lieux de résidence des employés (par exemple, de façon anonyme, par code postal), les réseaux cyclables, les trajets du transport en commun et l'emplacement des stationnements incitatifs. Cette carte peut être utilisée pour faciliter le jumelage d'équipes de covoiturage et pour inciter les déplacements actifs ou collectifs.

**Tarif habituel : 800\$**

**Votre tarif : 267\$**

Roulons VERT offre d'autres outils de gestion des déplacements.

(Voir <http://roulonsvert.com/services/>) En passant par le CRECQ pour la planification d'outils et services chez Roulons VERT, votre organisation peut bénéficier d'un support financier avantageux!

## 7. CONFÉRENCES À THÉMATIQUE VÉLO

Offertes par Roulons VERT et le CRECQ

Étant mandaté par Vélo-Québec, Roulons VERT peut vous offrir des conférences à thématique vélo.

Durée : 1 heure

<b>Adopter le vélo comme mode de déplacement – trucs et conseils</b>	Démystifie la pratique du vélo en zone urbaine et présente des trucs et conseils pour rouler confortablement. La conférence vous apprendra comment s'équiper et éviter le vol puis vous donnera les indications clés pour pédaler en milieu urbain.
<b>Rouler en sécurité</b>	Présente les règles de base à respecter à vélo et permet d'en apprendre plus sur les bonnes pratiques à adopter pour se déplacer à vélo en toute sécurité.
<b>Les avantages de se déplacer à vélo</b>	Renseigne sur les avantages du transport actif en général et détaille davantage sur les bienfaits du vélo. La conférence convaincra les participants que le vélo est le moyen de transport idéal.
<b>Entretien son vélo</b>	Démontre comment effectuer l'entretien de son vélo pour l'année et présente quelques trucs et conseils pour que celui-ci soit toujours sécuritaire et prêt à prendre la route.
<b>Rouler 4 saisons</b>	Aborde la pratique du vélo à l'année et présente les bienfaits de rouler chaque saison et de vous sentir en sécurité, malgré les intempéries. De plus, elle enseigne des trucs pratiques selon la saison et des conseils sur l'équipement.

**Tarif habituel : 300\$**

**Votre tarif : 100\$**

## CONTACT

Pour discuter des services offerts et des besoins de votre organisation, vous pouvez joindre la responsable du projet au CRECQ :



Arianne Lefebvre | Chargée de projets en changements climatiques



819 475-1048 Poste 215  
arianne.lefebvre@crecq.qc.ca

# Québec

*Libre et mobile au Centre-du-Québec* bénéficie d'une aide financière du gouvernement du Québec tirée du programme Action-Climat Québec et rejoint les objectifs du Plan pour une économie verte 2030



Porteur du projet  
Libre et mobile

*roulons* **VERT**  
CGD | Centre de gestion des déplacements

Partenaire expert  
en mobilité durable