

Berce du Caucase

Description

La berce du Caucase est une plante exotique envahissante et toxique qui présente un risque pour la santé et pour l'environnement. Elle peut être confondue avec d'autres espèces, dont la berce laineuse. L'apparence et la taille de l'herbe à poux varient en fonction de ses stades de croissance. Voici quelques caractéristiques distinctives :



- Hauteur entre 2 à 5 mètres



- Tige creuse et robuste (entre 4 et 10 cm de diamètre), présentant de nombreuses taches de couleur rouge à violet avec des poils blancs rudes.

La tige du berce du Caucase. Source : MAPAQ



- Grandes feuilles profondément découpées, dentelées, divisées en 1 à 3 lobes qui peuvent mesurer 1,5 mètre de largeur et 3 mètres de longueur.

Feuilles de la berce du Caucase. Source: MAPAQ



- Fleurs blanches regroupées en ombrelles de 25 à 50 cm de diamètre. Elle ne fleurit qu'à sa dernière année de vie, vers trois ou quatre ans.

- Sa sève est liquide, incolore, inodore et elle est présente sur l'ensemble de la plante.

Photos disponibles ici : [Gouvernement du Québec](#).

Habitat

- Elle pousse dans les milieux frais et humides, comme : les fossés, les champs, les terrains vagues, en bordure des routes, des chemins de fer et des cours d'eau.

Distinguer la berce du Caucase de la berce laineuse (ou grande berce)

Il est important de ne pas confondre la berce du Caucase avec la berce laineuse.

La berce laineuse, aussi appelée grande berce, ressemble beaucoup à la berce du Caucase. Cependant, la berce laineuse n'est pas envahissante. Elle ne pose pas de risque pour l'environnement.

La berce laineuse est une plante indigène du Québec, c'est-à-dire que la plante est originaire du Québec.

- La berce laineuse ne dépasse pas 3 mètres de hauteur.
- Chaque ombelle mesure de 15 à 20 cm de diamètre.
- Sa tige est entièrement recouverte de poils blancs, souples et d'aspect feutré.
- Certaines parties de la tige peuvent avoir une nuance de rouge. Les taches ne sont pas aussi colorées que pour la berce du Caucase.
- L'envers des feuilles a une texture feutrée, abondamment recouverte de poils blancs, souples et laineux.

Risques pour la santé humaine

Sa sève peut causer de graves brûlures si elle entre en contact avec la peau et que celle-ci est ensuite exposée à la lumière du soleil ou à la lumière artificielle.

Symptômes

Les effets apparaissent dans les 24 à 48 heures suivant l'exposition à la lumière après le contact avec la sève. Les principaux symptômes sont :

- Cloques douloureuses et enflure (ampoule ou bulle)
- Rougeurs marquées
- Sensibilité accrue à la lumière
- Taches brunes persistantes qui peuvent durer plusieurs mois
- Des brûlures superficielles ou plus graves
- Dans certains cas, les lésions peuvent laisser des cicatrices permanentes. La région affectée peut aussi demeurer sensible à la lumière pendant plusieurs mois.

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec*

Québec 

Mesures de prévention recommandées

-Apprenez à reconnaître la plante

- Évitez de toucher à la plante

Si vous devez manipuler la berce du Caucase, protégez-vous adéquatement :

-Couvrez toutes les parties de votre corps avec des vêtements non-absorbants (matériaux synthétiques et imperméables; évitez la laine et le coton) : pantalon, chandail à manches longues, gants en caoutchouc recouvrant le poignet et l'avant-bras.

-Portez une attention particulière aux extrémités de vos vêtements : protégez bien vos poignets, vos chevilles et votre cou.

-Protégez-vous les yeux et le visage avec une visière.

Après la manipulation

- Enlevez vos vêtements et retirez vos gants en les retournant à l'envers.

- Évitez que les vêtements que vous avez portés pendant la manipulation touchent d'autres objets ou vêtements, pour ne pas les contaminer avec la sève.

- Lavez vos vêtements à la machine avant de les porter à nouveau.

- Lavez à l'eau et au savon les outils qui sont venus en contact avec la sève de la plante, comme le sécateur et la débroussailleuse.

- Lavez-vous les mains et le visage avec de l'eau et du savon.

Mesures de protection en cas de contact

- Épongez la sève avec un papier absorbant, sans frotter pour éviter d'étendre la sève sur la peau;
- Rincez abondamment la surface de peau atteinte avec de l'eau et du savon et lavez-vous les mains;
- Enlevez vos vêtements et lavez-les pour éviter de contaminer d'autres parties de votre corps ou des objets;
- Évitez d'exposer les zones atteintes de votre peau à la lumière naturelle ou artificielle. Portez des gants, des pantalons et un chandail à manches longues pendant au moins 48 heures.
- En cas de brûlure, évitez toute exposition au soleil pendant au moins une semaine et utilisez un écran solaire avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30 pendant 6 mois.

Les brûlures du 1er degré sont superficielles et ne nécessitent généralement pas de traitement particulier. Si vous avez de la douleur :

- Prenez un bain dans l'eau fraîche;
- Faites des compresses et trempez-les dans de l'eau. Appliquez les compresses sur vos brûlures pendant 20 minutes, de 4 à 6 fois par jour.

Si vous avez des brûlures du 2e degré, qui s'accompagnent de cloques ou d'ampoules, appelez Info-Santé 811 pour obtenir plus d'information sur le traitement des brûlures.

Quoi faire si la sève de la berce du Caucase touche vos yeux?

- Rincez-vous les yeux abondamment à l'eau claire pendant au moins 10 minutes;
- Portez des lunettes de soleil avec des verres foncés pour éviter d'exposer vos yeux à la lumière;
- Consultez un médecin le plus rapidement possible.

Pour signaler la présence de la berce du Caucase

Ne touchez pas à la plante.

Signalez sa présence à votre municipalité ou à [Sentinelle - INPN](#)

Autres précautions :

Appelez Info-Santé 811 pour plus d'information sur les mesures à prendre en cas de contact.

Pour en savoir plus :

[Berce du Caucase](#) - Site web du CIUSSSMCQ

[Brûlures causées par la berce du Caucase](#)

[Reconnaître et éliminer la berce du Caucase](#) Gouvernement du Québec

[INSPQ \(2010\) La berce du Caucase, bulletin d'information toxicologique.](#)